

空はコバルト



令和元年 7月25日 (7月号) 第5号

佐久市立臼田中学校

文責：丸山真弘 (教頭)

SOSの
出し方に関
する授業

悩みを一人で抱え込まずに 誰かに相談できる自分に！

7月2日(火)の6校時に、佐久市の中学生向け自殺予防啓発授業として「SOSの出し方に関する授業」を、全校で行いました。前半は全校で臼田支所健康づくり推進課の保健師さんからお話をお聴きし、後半は教室に戻って学級ごとに学年に沿った内容の学習をしました。1年生はアンケート記入、2年生はロールプレイ、3年生はグループワークです。

リラックスする呼吸法の練習



講師の保健師さん



二人組でロールプレイ(2年)



アンケートへ記入(1年)



ストレス解消法を共有(3年)



縦割り 清掃

6月26日(水)から7月12日(金)にかけて、整美委員会が中心となって、本年度1回目の「縦割り清掃」が行われました。3年生のリーダーが中心となり、各清掃分担場所に分かれて行われましたが、どの分担場所においても取りかかりがよく、テキパキと取り組む姿が見られました。

生徒教室



職員玄関前



生徒昇降口

県大会、吹奏楽部壮行演奏から

7月12日（金）に、中体連県大会と吹奏楽コンクール東信大会の壮行会が行われました。前半は、東信大会を勝ち抜いた女子バスケットボール部、女子バレーボール部、バドミントン（個人）がステージ上に、後半は、吹奏楽部による壮行演奏となり、コンクールで演奏する二曲を披露しました。



いよいよ吹奏楽部の出番です。壮行会ではいつも裏方の演奏でしたが、今回は、皆さんが**主役**です。

臼田中、善戦虚しく敗退

選手、顧問の先生方、応援の保護者の皆さんお疲れ様でした。

7月13日・14日にわたって、中体連県大会が行われました。ついに東信の代表として北信越大会を目指した熱い戦いとなりました。しかし、県大会の壁は高く、惜しくも北信越大会への出場はなりませんでしたが、最後の最後まで、勝利を諦めない臼田生の姿がありました。

【バレーボール 女子】

<1回戦>
臼田中 ○② $\begin{pmatrix} 25-19 \\ 25-23 \end{pmatrix}$ 0× 飯綱・信濃中（北信1位）

<2回戦>
臼田中 ×1 $\begin{pmatrix} 26-14 \\ 18-25 \\ 16-25 \end{pmatrix}$ ②○ 丸ノ内（中信2位）



善戦虚しくベスト8惜敗

【バスケットボール 女子】

<1回戦>
臼田中 ×43-75○ 伊那中（南信3位）
1回戦惜敗

【バドミントン】個人戦 井出和花さん
1回戦 ○②-0× 赤穂中（南信4位）
2回戦 ×0-②○ 豊科南中（中信2位）
ベスト16 惜敗 

【水泳競技】 茂木美里さん 50m自由形 敗退 100m自由形 敗退
7/6開催 吉田啓悟さん 100m背 敗退
【陸上競技】 橋本春花さん 2年女子100m 欠場
6/29, 30開催 金子倅大さん 1年男子1500m 敗退

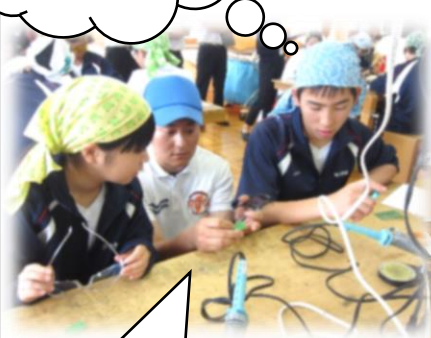
残念ながら、北信越大会への出場は叶いませんでしたが、関係された皆様、これまで本当にお疲れ様でした。

大きな研究会の事前研究授業がありました。

白田中学校では、2学期に大きな授業研究会が2つ予定されていますが、その事前授業が、7月3日と9日に行われました。授業学級の皆さんは、大勢の先生方に囲まれる中、課題解決に向けて、生き生きと授業に取り組んでくれました。

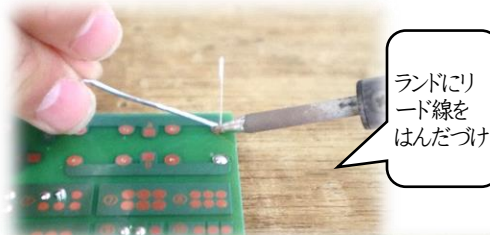
技術科 202

教育課程研究協議会の事前授業は「技術科」。2年2組の皆さんが、授業者の堀内先生と共に、はんだづけの学習に取り組みました。「理想の形」になるように、ペアと話し合いながら追究しました。



「理想の形」になっているか、堀内先生と確認中。

ペアになり、互いの作業を見合いながら、「理想の形」を目指します。



ランドにリード線をはんだづけ

安全第一！

はんだづけの注意点は、はんだごとの金属の部分は絶対にさわりない。作業時は「保護メガネ」とマスクをつける。(近くの人作業している時も) (はんだごとは) **「ここ先致命」** (いかに扱)

総合的な学習 の時間 3学年

信教全県大会の事前授業は「総合的な学習の時間」。3学年の皆さんが、学年総合として、夏休みに控えた高校の体験入学に参加する際に、自分が一番大切にしたいポイントを考えました。



ペアの友に、自分が大切にしたいことを伝え合う1分間スピーチ

同じ考えの友との意見交換積極的に挙手！！



異なる考えの友と意見交換



吹奏楽部、 県大会へ!!

吹奏楽部が、7月20日(土)に行われた吹奏楽コンクール東信大会に出場しました。白中吹奏楽部は、他校に比べ部員数が少ない中での演奏でしたが、大人数の中学と比べても音量に遜色ない素晴らしい演奏を披露してくれました。結果は昨年のリベンジを果たし、見事金賞を受賞し、8/7(水)に松本キッセイ文化ホールで行われる県大会に出場することになりました。おめでとうございます。



8月の主な行事予定



- ・ 7/27(土) ~ 8/26(月) 夏季休業
- ・ 7/29(月)・30(火) ハケ岳登山 福祉体験
- ・ 8/27(火) 2学期始業式
- ・ 8/28(水) 3年総合テスト
教育実習開始 ~ 9/18(水)
- ・ 8/29(木) 音楽鑑賞会
- ・ 8/30(金) 避難訓練
- ・ 8/31(土) PTA作業(役員、1学年保護者)

ホリデー学習室のお知らせ

8月のホリデー学習室の予定をお知らせします。今回は夏休み中です。

夏休み中の 8月24日(土) あいとぴあ

※ 13:00~17:00となっていますが、自分の都合の良い時間だけでも参加してみませんか。今回は2学期開始3日前、夏休み最後の土曜日となります。夏休みの宿題が終了していない皆さんは、是非この場で終わらせてしまってもいいですか？



充実した夏休みにするために

来週、2学年はハケ岳登山、1学年は福祉体験と、まだまだ行事は続きますが、明日から8月26日まで、長~い夏休みに突入です。今年も暑い夏休みになりそうですが、そこで以下の点についても注意して生活を送りましょう。皆さん、体調管理には十分留意して、有意義な夏休みにし、8月27日(火)には、元気な顔を見せてください。

① 友人間の金銭(品物)の受け渡し等はやめましょう。

友人間での金銭や品物の貸し借り、受け渡しは、トラブルのもととなります。十分注意し、金銭トラブル等を起こさないようにしましょう。

② 正しいスマホ、SNSの使い方を実行しましょう。

休み中と言うこともあり、使用できる時間はたくさんありますが、お家の方と相談して使用時間を決めるなど、メリハリのある正しい使い方を中心に心がけましょう。

また、開放的になり、SNSでのトラブルが多い時期でもありますので、被害者・加害者にならないよう気をつけましょう。



③ 規則正しい生活を送りましょう。

(昼夜逆転生活、要注意)

31日間の長~い休みとなりますが、休みと言ってもただだらけせず、充実した夏休みが過ごせるように、規則正しい生活を送りましょう。

