

空はコバルト



令和2年5月28・29日 第2号(5月) 佐久市立臼田中学校
文責：丸山真弘(教頭)

来週から、臼中再開！ ～いよいよ来週から通常の学校生活に戻ります。 当たり前の日々を送れることに感謝です。～

長い長い臨時休校期間を終え、来週6月1日(月)から、ついに臼田中学校も通常の学校生活に戻ります。4月13日午後から臨時休校に入り、再延長を加えたおよそ1ヶ月半の間は、学年別による分散登校を週1～3回行い、あとは学年ごとに決められた時間割で課題にひたすら取り組む自学自習が続きました。皆さんは、自分に厳しく甘やかすことなく、学習に取り組めたのでしょうか？「一人となる」「一人になる」、じっくり自分に向き合う、大変良い機会であったと思います。

さて、学校では、休校でできなかったことを取り戻すために、これから様々な変更が余儀なくされていきます。先日お知らせしたようにコロナウイルスの影響を受け、宿泊行事や職場体験学習を中止・延期とする苦渋の決断をしました。これからは休校で遅れている学習も進めていかなければなりません。皆さんにとって、たった3年間しかない中学校生活ではあるけれど、今が本当に正念場です。

では、ここで、この休校中に学校で取り組んだことや出来事について、紹介します。

授業中

広～い教室を使って ソーシャルディスタンス

分散登校の際は、ソーシャルディスタンスや換気を行いながら、校内の広い教室(多目的室、視聴覚室、美術室等)を利用して授業を進めてきました。

視聴覚室



多目的室



隣の仲間と、しっかりと距離を置きます。

卓球台を机代わりにして、3人掛けて進めています。卓球台も、まさか自分が机になるなんて、思っても見なかったでしょうね。

みんなで食べる
給食って
美味しいね

久しぶりの給食も… ソーシャルディスタンス

5月18日(月)から、簡易給食が提供されています。初日は3年生のみでしたが、『ご飯、サバの味噌煮、牛乳』。ご飯は給食センターの調理員の皆さんが、一人分ずつラップに小分けしてくださっています。ありがたいことですね。これで配膳も、スムーズにできます。



小分けにされたご飯

配膳時時間も開けて、ソーシャルディスタンス実施中

全員前を向いて、黙々と食べる…

久しぶりの給食に、
満面の笑顔



早くおしゃべりしながら、楽しく会食したいですね。

アマビエ&
ヨゲンノトリ

疫病退散願いを込めて

『疫病退散の願いを込めて』・・・生徒昇降口に飾ってある「アマビエ」と「ヨゲンノトリ」。皆さん、「アマビエ」や「ヨゲンノトリ」って知っていましたか。その昔、アマビエは日本に伝わる妖怪で、海中から光を輝かせるなどの現象を起こし、豊作・疫病などに関する予言をしたとされています。ヨゲンノトリは頭が2つある不思議な鳥で、こちらも、昔、疫病が流行った時、「私の姿を朝夕に拝めば難を逃れることができる」と予言したとされています。この2つが合体すれば、きっと「疫病退散」は叶うことでしょう。これらは、生徒指導の登坂先生と2年生女子が作ってくださいました。みんなの願い・・・届くといいですね！



毎日が 命の学習

自分の命、人の命を守るために 「今」自分にできることは？

「命の学習」の一環として、

5月28日(木)に計画されていた交通安全教室が、6月25日(木)に延期となりました。しかし、現在、皆さんは、まさに「命の学習」の真っ只中にいるのです。「3密」を防ぐために、不要不急の外出を控え、多くの皆さんが毎日自宅で過ごしてきたことでしょうか。一体、これは何のためにやっているのでしょうか？新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため？皆さん自身の「命」、そして、皆さんの大切な人たちの「命」を守るため？まさにコロナウイルスから自分や大切な人の「命を守る学習」です。

緊急事態宣言は解除されましたが、今後、私たちは、政府が示した新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を実践しながら、家庭生活、学校生活を送っていくようになります。「今」自分にできるちょっとした我慢が、「全ての人を守る」学習となっているのです。共に頑張りましょう！

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。症状がなくてもマスクを着用
- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんを丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底 □こまめに換気
- 身体的距離の確保 □「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

<p>買い物</p> <ul style="list-style-type: none"> □通販も利用 □1人または少数ですいた時間に □電子決済の利用 □計画を立てて素早く済ます □サンプルなど展示品への接触は控えめに □レジに並ぶときは、前後にスペース <p>娯楽、スポーツ等</p> <ul style="list-style-type: none"> □公園はすいた時間、場所を選ぶ □筋トレやヨガは自宅で動画を活用 □ジョギングは少数で □すれ違うときは距離をとるマナー □予約制を利用してゆったりと □狭い部屋での長居は無用 □歌や応援は、十分な距離がオンライン 	<p>公共交通機関の利用</p> <ul style="list-style-type: none"> □会話は控えめに □混んでいる時間帯は避けて □徒歩や自転車利用も併用する <p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> □持ち帰りや出前、デリバリーも □屋外空間で気持ちよく □大皿は避けて、料理は個々に □対面ではなく、横並びで座ろう □料理に集中、おしゃべりは控えめに □お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて <p>冠婚葬祭などの親族行事</p> <ul style="list-style-type: none"> □多人数での会食は避けて □発熱や風邪の症状がある場合は参加しない
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローアクション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □名刺交換はオンライン □対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定

政府が示した「新しい生活様式」実践例

小中 連絡会

懐かしい顔ぶれ、旧交を深める

5月21日(木)の分散登校に合わせ、小学校を卒業以来、久しぶりにクラスメートが顔を合わせた小中連絡会。年度当初の計画では、5月11日(月)の予定でしたが、休校延長で21日に延期となりました。授業参観15分、懇談が15分と、時間はわずかでしたが、旧友や旧担任の先生方との懐かしい時間に、終始笑顔の1年生の皆さんでした。



小学校の先生方は、皆さんの成長ぶりに感激されていました。

田口小学校では、待ちに待った「卒業文集」が、旧担任の先生から手渡されました。

令和元年度PTA三役の皆様ありがとうございました。 新役員の皆様1年間よろしく申し上げます。

本年度は、5月1日に計画されていたPTA総会でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止となり、今年の議案書審議はオクレンジャー審議となりました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

また、本来ならPTA総会の席で退任される予定であった昨年度PTA役員の皆様、この場を借りて、御礼申し上げます。

一年間、本当にお世話になりました。

そして、新たに役員になられた皆様、鷹野会長を先頭に、今年一年、どうぞよろしく申し上げます。



6月の主な行事予定

- ・ 6 / 2 (火) 避難訓練 口座振替日
- ・ 6 / 3 (水) 1年心電図検査
- ・ 6 / 4 (木) 3年復習テスト PTA常任委員会
- ・ 6 / 5 (金) 部活動発足会 民生児童委員との懇談 (中止)
- ・ 6 / 8 (月) 主幹指導主事訪問
- ・ 6 / 11 (木) 地区生徒会
- ・ 6 / 18 (木) 生徒総会 PTA総役員会
- ・ 6 / 23 (火) 第2回授業参観 (短縮して実施の方向)
- ・ 6 / 25 (木) 交通安全教室



1学年入部までの流れ



◆仮入部期間 6 / 2 (火) ~ 4 (木)

◆部活動発足会 6 / 5 (金)

*1年生の皆さんは、6 / 5 (金) 朝までに入部届を担任の先生に提出してください。

- ※ 8月以降の学年行事の実施の可否については、今後の情勢を見ながら、判断していきます。
- ※ 今後の情勢次第では、さらに変更せざるを得ない状況も予想されますので、ご承知おきください。その際は、学校より連絡いたします。

ホリデー学習室のお知らせ

5月のホリデー自習室が中止となったため、6月のホリデー自習室が、本年度第1回目となります。奮ってご参加ください。

令和2年6月20日 (土)

※ 時間は、13:00~17:00となっていますが、自分の都合の良い時間だけでもかまいません。いつもと環境を変えて、友達を誘って、自学自習に取り組んでみませんか。

