

空はコバルト



令和2年6月26日 第3号(6月) 佐久市立臼田中学校
文責：丸山真弘(教頭)

学校再開から1ヶ月 ～「新しい生活様式」に寄り添った生活～

長い長い臨時休校が空けて、早1ヶ月。臼田中学校では新しい生活様式に寄り添いながら、日々の生活を送っていますが、校内には活気あふれる生徒の皆さんの声が響き渡っています。

第2号(5月号)では、政府が示した「新しい生活様式」実践例を掲載しましたが、「臼中アクション」として、臼田中学校ではどんな取り組みができるのか考え、以下の図のように実践しています。

「臼中アクション」実施中

実践例を、学校生活における具体的な行動に置き換えてみると、以下ようになります。この1ヶ月、検温やマスク着用、手洗い等、当たり前の行動となりつつありますが、特に、水道に設置されているハンドソープ使用量が大変多い面から、「手洗い」が確実に定着していることが伺えます。しかし、最近になり、検温表の提出忘れや検温自体を忘れてしまう生徒の姿が毎日のように見受けられます。自分の体の健康管理は、新しい生活様式を実践する上でのベース(基盤)となりますので、朝の時点での検温を、確実に実践しましょう。

6月に入り、検温忘れ、検温表忘れの生徒が目立ちました。確実にいきましょう。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との距離は、2m以上確保する
- 会話に行くならマスクを着用する
- 会話をする際は、可能な限り声量を下げ、マスクを着用する
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する
- 人に近づいたら必ずマスクを装着し、できるだけすぐにマスクを外す
- 手洗いやアルコール消毒を行う(手洗い場での使用も可)
- 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳密にする

感染防止3原則

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

もの貸し借りは禁止です。

校内はマスク着用

基本的には、「保健体育」の授業時以外は、校内ではマスクを着用して生活する。(マスクは持ち帰り)

マスク撤去

換気の程度、休み時間には「窓」を開け、空気を入れ換えしましょう。

換気(朝、休み時間)

公共交通機関

バスや電車を利用する際は、マスク着用の上、周囲の人と距離をとって乗車しましょう。

距離近い給食

机を離れた状態で、前を向いて食べます。おしゃべりもできる限り控えましょう。

配膳時の注意

- 手洗い(指定の水道)
- 「密」を避ける
- 配膳する人と受け取る人の間は「1m」
- 清潔なナプキン
- 食後の備前の徹底

臼田生の「新しい生活様式」
臼中アクション

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ①手洗いの徹底(手洗い場)
- ②マスクの着用
- ③換気の徹底
- ④検温の徹底
- ⑤検温表の提出
- ⑥検温表の提出忘れ
- ⑦検温表の提出忘れ
- ⑧検温表の提出忘れ
- ⑨検温表の提出忘れ
- ⑩検温表の提出忘れ

(3) 科習生活の各場面別の生活様式

買い物

- ①通商も利用
- ②1人または少人数ですいた時間に
- ③電子決済の利用
- ④計量をわけて重さや枚数を
- ⑤サンプルなど単品への接触は控える
- ⑥レジに近づかずに、前後にスペース

通商、スポーツ等

- ①公衆はすいた時間、場所を避
- ②換気設備が自前で稼働を
- ③ジョギングは少人数で
- ④すいた場所は換気をするマナー
- ⑤手洗いやアルコール消毒を
- ⑥若い世代での参加はオンライン
- ⑦参加は、十分な距離がオンライン

(4) 働き方の新しいスタイル

- ①テレワークやローテーション勤務
- ②時差通勤でゆったりと
- ③オフィスはひろびろと
- ④会議はオンライン
- ⑤リモート会議はオンライン
- ⑥対面での打ち合わせは換気とマスク

※ 業種ごとの感染防止ガイドラインは、関係団体の協力を得て作成

感染防止 対策①

飛沫防止カーテン～保健室～ 保健委員は、感染防止活動啓蒙中

毎日多くの生徒の皆さんが利用する保健室では、体調が思わしくない場合、ベッドで様子を見る等、体を休めるようになります。その際の飛沫感染防止のために、ベッドとベッドの間に、ビニールのカーテンを設置しました。さらに、図書館と同様に、飛沫防止パネルも設置しました。また、保健委員会では、感染予防の啓蒙活動を、日々頑張ってくれています。



生徒昇降口に掲示された保健委員会による感染予防対策のコーナー。
日々の地道な活動が安全な学校生活につながります



ベッドサイドにビニールの飛沫防止カーテンと面談用の飛沫防止パネル

感染防止 対策②

飛沫防止パネル設置 ～図書館貸し出しカウンター～

飛沫防止パネルを製作し、図書館の貸し出しカウンターに設置しました。町の商店など見かけるパネル以上に、素晴らしく立派なパネルとなっています。図書委員も貸し出しをする生徒の皆さんも、常に「新しい生活様式」を意識できることと思います。

また、貸し出しの際に利用する個別の「図書カード」ですが、これまではファイルに一括して保管されていたが、取り出す際の密を防止するため、一目で探せるように掲示式に工夫してあります。



返却された本は、毎回委員が消毒します。



隣の仲間と、しっかりと距離を置きます。



製作者の岩崎先生と図書館の鍋木先生

貸し出しの際の3密を避ける対策がされた図書館



命の習

避難経路の確認～第1回避難訓練～

学校再開直後の6月2日(火)に、延期されていた第1回避難訓練を実施しました。本来なら新学期が始まった時点で実施する予定でしたが、休校のため今回に延期。今回の目的は、今年1年間過ごす教室からの避難経路の確認です。「・・・避難せよ。以上」の放送から、人員報告の完了までの所要時間は「3分58秒」でした。大変素早く、整然とできた訓練となりました。まとめの会では、ソーシャルディスタンスを保って整列し、校長先生からは「自分の命は自分で守るしかない。」と自分の命に対する責任について、お聞きしました。



避難後は、ソーシャルディスタンスをとって、整列。



部活動発足

4月7日に実施された発足会では、2・3年生のみでしたが、新たに1年生を迎え、6月5日に部活動発足会を行いました。1年生にとっては、待ちに待った正式入部です。発足にあたり、係の土屋先生から、部活動を行う目的についてお話をお聞きしました。

1 文武両道
▶部活動に向かう姿勢
・部活動が中心ではなく、学生の仕事は勉強が1番。疲れていても、宿題や授業を大切に。ライバルはみんな当たり前に行っている。

2 規律厳守
▶ルールを当たり前を守る
・試合やコンクールなども全てルールがある。自己中心ではなく、学校生活でも社会でも、確実にルールを守り、フェアプレー精神を心がける。

3 率先垂範
▶孤独になれる力
・自ら進んで「させていただきます」という謙虚な気持ちを忘れず、人がいやがることも率先して行うことで、新しい練習にも自ら立ち向かうことができる。「誰かがやる」→「自分がやる」

・これらのことを当たり前に行うことで、その人の人間力が高まります。そして、**応援される人になる**
**人間力の向上無くして
競技力の向上無し**

まずは7月に控えた佐久大会代替大会を目指して、日々の練習に真摯に向き合おう。

生徒総会

生徒会もようやく本格始動です。延期されていた生徒総会を、6月18日(木)に実施しました。本来なら体育館に一堂に会し、白中の伝統である白中討論会等も実施したかったわけですが、3密を防ぐため、放送を使って、教室での総会となりました。役員の皆さんが様々な工夫をこらして、スムーズに進行されました。



市川生徒会長のあいさつでスタート(放送室)



1年生の教室には、発表する委員長の顔写真が掲載



議案書を確認しながら、委員長の発表を聞く2年生



年間活動計画を発表する土屋収集委員長(放送室)



初めての審議賛成の挙手(1年生)



賛成票数を役員に報告する1年生評議員

令和2年度PTA三役紹介

5月号では、令和元年度役員の方々の写真を掲載しましたが、今回は、本年度お世話になるPTA役員の方々を紹介します。

今年は、コロナ渦で、例年実施していたPTAの諸活動が制限され、既に様々な面でご苦労をかけておりますが、子どもたちのために、1年間よろしくお願ひします。



中体連佐久大会代替大会の実施決定

すでに、各部顧問より連絡がいておりますが、7月18日～26日にかけて、3年生を中心とした佐久大会代替大会が実施されます。期日は以下の通りです。詳細は、各部よりお知らせいたします。

- 7月18日(土)・・・男子バスケットボール① サッカー① 野球① 卓球(団体戦)①
- 19日(日)・・・女子バスケットボール① サッカー② 野球② 卓球(個人戦)②
- 23日(祝)・・・女子バレーボール① 男子ソフトテニス(個人戦)① 水泳(東北信)
- 24日(祝)・・・女子バレーボール② 男子ソフトテニス(団体戦)②
- 25日(土)・・・陸上(東北信)① 男子バスケットボール② バドミントン(東北信)①
- 26日(日)・・・陸上(東北信)② 女子バスケットボール② バドミントン(東北信)②



7月の主な行事予定

- ・7/2(木) 3年期末テスト
- ・7/3(金) 3年内科検診
- ・7/9(木) 1、2年期末テスト
- ・7/18・19 佐久大会代替大会
- ・7/23～26 佐久大会代替大会
- ・7/22～30 3年保護者懇談会
- ・7/31(金) 1学期終業式
- ・8/1～18 夏季休業

- ※ 8月以降の学年行事の実施の可否については、今後の情勢を見ながら、判断していきます。
- ※ 今後の情勢次第では、さらに変更せざるを得ない状況も予想されますので、ご承知おきください。その際は、学校より連絡いたします。

ホリデー学習室のお知らせ

本年度2回目となります、7月のホリデー自習室を以下の日程で実施します。6月は16名の生徒の皆さんが参加してくれました。ぜひ7月も奮ってご参加ください。

令和2年7月11日(土) 6月の様子→

- ※ 時間は、13:00～17:00となっておりますが、自分の都合の良い時間だけでもかまいません。今回は、1、2年生の期末テスト直後となりますので、この自習室でテストの見直しをしてみたいかですか？

