

題字：吉田 祐希也（3-2）…県児童生徒美術展（習字の部）県入選（令和3年度）

# 空はコバルト

コバルトとは・・・深く澄んだ青色のこと。  
空や海を表現する際に向えられる色とされる。

令和4年8月23日 第5号(8月) 佐久市立臼田中学校 文責：小岩井 高德(教頭) 電話82-2139

## 2つの「変える」～時間の使い方 行動 を変える～

2学期始業式で小林新治校長先生からお話をいただきました。以下、掲載しますので、校長先生のお話を振り返りながら、具体的に「何を」「どのように」変えるか考え、実行していきましょう。

みなさん、充実した夏休みが過ごせたでしょうか。思い出してみると、去年、おとしとコロナウイルスのために夏休みが短くなったり、外出を控えるように要請されたりしました。去年は東京オリンピック・パラリンピックが行われていましたね。今年の夏休みは、久しぶりにあまり制限のない夏休みでした。皆さんにとっても、昨年以上に夏休みを充実することができたのではないのでしょうか。

さて、今日は2学期の始業式に当たって、「自分の力を伸ばす2学期」ということについて話したいと思います。そのためには「時間の使い方を変える」、「行動を変える」という2つの「変える」がとても有効だと私は思います。例えば、今までなんとなく過ごしていた時間の10分間を、毎日身体を鍛えることやドリル学習の時間に使ったら、半年後には着実に力がつきます。また、例えば生活リズムが日によって違っている人が、規則正しい生活をして、朝食をきちんと食べて登校するという行動に変えることで学習にも前向きになれるといった変化が現れます。

私たちは生まれてからずっと、その時その時の心と体に合わせて段階的に成長していきます。その成長には、新しい働きかけが必要です。だから、いろいろと行動してみたり、本を読んでみたり、友達や先生の話の話を聞いたりして考えてみないと見つかりません。自分を伸ばそうと生きることは、いつも私が皆さんに言っている「**なりたい自分になろうと努力すること**」につながっています。

皆さんもこの2学期に時間の使い方や行動を変えて自分の力を伸ばし、3年生はもちろん、2年生や1年生も未来への自分へとつながる道を切り拓いていきましょう。

## 新任 ALT の先生 ～ようこそ臼中へ Martin 先生～

8月19日から新しいALTの先生が赴任されました。Martin Vainu 先生です。Martin 先生は、エストニア共和国の首都タリン（人口約40万人、ちなみに佐久市の人口は約10万人）出身とのことです。3年前に来日し、中込中、中込小に勤務されていました。田口小にも勤務されていたので、田口小出身の生徒の皆さんは、すでによく知っていることと思います。

Martin に名前を覚えてもらえるよう、英語で印象的な自己紹介をしていきましょう。



## 部活動の結果 ～ソフトテニス部北信越大会～

| 部活動名                                                                                | 北信越大会                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ソフトテニス                                                                              | 8/5(金) 南長野運動公園テニスコート(個人)                   |
|  | 三浦・林(臼田) × 1 - 4 ○ 高澤・高澤(新潟市立内野中)<br>一回戦敗退 |

裏面あり

# 9月の予定(月歴)

※スクールカウンセラー(SC) 来校日は、  
6日(火)、15日(木)の予定です。

| 日  | 曜 | 1                                                          | 2  | 3   | 4  | 給   | 5  | 6     | 下校    | 完全<br>下校                                                                                         | 行 事                                                                                                            |  |
|----|---|------------------------------------------------------------|----|-----|----|-----|----|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1  | 木 | 17                                                         | 18 | 19  | 20 | ○   | 21 | 生     | 16:35 | 17:35                                                                                            |                                                                                                                |  |
| 2  | 金 | 22                                                         | 23 | 24  | 25 | ○   | 26 | 避     | 16:35 | 17:35                                                                                            | 避難訓練 ワックスがけ                                                                                                    |  |
| 3  | 土 | 週休日                                                        |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 4  | 日 | 週休日 東信英語弁論大会 東信新人(水泳)                                      |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 5  | 月 | 1                                                          | 2  | 3   | 4  | ○   | 5  | 6     | 16:35 | 17:35                                                                                            | ワックスがけ                                                                                                         |  |
| 6  | 火 | 7                                                          | 8  | 9   | 10 | ○   | 11 | 道/総   | 16:35 | 17:35                                                                                            | SC                                                                                                             |  |
| 7  | 水 | 12                                                         | 13 | 14  | 15 | ○   | 16 | -     | 15:15 | 15:15                                                                                            | ノー部活デイ                                                                                                         |  |
| 8  | 木 | 17                                                         | 18 | 19  | 20 | ○   | 21 | 総     | 16:35 | 17:35                                                                                            | 合唱中間発表(1、2年)                                                                                                   |  |
| 9  | 金 | 22                                                         | 23 | 24  | 25 | ○   | 26 | 学     | 16:35 | 17:35                                                                                            | 体育祭りハーサル 養護教諭実習(1-2)                                                                                           |  |
| 10 | 土 | 週休日                                                        |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 11 | 日 | 週休日                                                        |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 12 | 月 | 1                                                          | 2  | 3   | 4  | ○   | 5  | 6     | 16:35 | 17:35                                                                                            |                                                                                                                |  |
| 13 | 火 | 7                                                          | 8  | 9   | 10 | ○   | 11 | 道/総   | 16:35 | 17:35                                                                                            | 合唱中間発表(3年)                                                                                                     |  |
| 14 | 水 | 12                                                         | 13 | 14  | 15 | ○   | 16 | -     | 15:15 | 15:15                                                                                            | ノー部活デイ ワックスがけ                                                                                                  |  |
| 15 | 木 | 17                                                         | 18 | 19  | 20 | ○   | 21 | 学     | 16:35 | 17:35                                                                                            | 体育祭りハーサル(予備日) SC                                                                                               |  |
| 16 | 金 | 22                                                         | 23 | 24  | 25 | ○   | 26 | 生     | 16:35 | 17:35                                                                                            |                                                                                                                |  |
| 17 | 土 | 週休日 (臼田地区小学校運動会)                                           |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 18 | 日 | 週休日 新人陸上東北信                                                |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 19 | 月 | 敬老の日                                                       |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 20 | 火 | 1                                                          | 2  | 3   | 4  | ○   | 5  | 6     | 16:35 | 17:35                                                                                            |                                                                                                                |  |
| 21 | 水 | 学                                                          | 学  | 銀河祭 | ×  | 1日目 |    | 15:35 | 17:35 | 給食なし:要弁当持参  |                                                                                                                |  |
| 22 | 木 | 銀河祭                                                        |    |     | ×  | 2日目 |    | 16:35 | 17:35 |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 23 | 金 | 秋分の日                                                       |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 24 | 土 | テスト前の学習をするためにぜひ活用しよう！ → ホリデー自習室 13:00~17:00@あいとぴあ白田<br>週休日 |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 25 | 日 | 週休日                                                        |    |     |    |     |    |       |       |                                                                                                  |                                                                                                                |  |
| 26 | 月 | 1                                                          | 2  | 3   | 4  | ○   | 5  | 6     | 16:35 | 16:35                                                                                            |  テスト前<br>部活動なし            |  |
| 27 | 火 | テ                                                          | テ  | テ   | テ  | △   | テ  | -     | 15:35 | 15:35                                                                                            |                                                                                                                |  |
| 28 | 水 | テ                                                          | テ  | 12  | 13 | △   | 16 | -     | 15:15 | 15:15                                                                                            | 2学期中間テスト 3年総合テスト② ノー部活デイ  |  |
| 29 | 木 | 17                                                         | 18 | 19  | 20 | ○   | 21 | 生     | 16:35 | 17:45                                                                                            |                                                                                                                |  |
| 30 | 金 | 22                                                         | 23 | 24  | 25 | ○   | 26 | 道/総   | 16:35 | 17:45                                                                                            |                                                                                                                |  |

## 【連絡】9月の完全下校時刻について

○完全下校時刻は、通常であれば9月下旬まで18:00までですが、感染警戒レベル6であることに鑑み、活動時間を短縮して17:35とします。今後、状況によっては、完全下校時刻を変更する可能性があります。その場合は、後日、オクレンジャーにてお知らせします。

## 8月のコバルトだより

### 授業アンケート ~皆さんの声をもとに授業改善へ~

一学期末(7月末)に各教科で授業アンケートを行いました。  
生徒の皆さんが授業で感じていることを、共有していくためです。  
生徒の皆さんが頑張っているように、臼中の教職員一同、授業をよりよくするために頑張っていきます。生徒の皆さん、授業アンケートへのご協力、ありがとうございました。

①先生は、その時限の学習内容を示してくれるので、何を学ぶのかわかる。

- ☐ よくあてはまる
- ☐ ほぼあてはまる
- ☐ あまりあてはまらない
- ☐ あてはまらない

【アンケート事例】